

Баскетбол үйірмесінің жоспары

| | Өтілетін сабақтың тақырыбы | Сағат саны | Өтілетін мерзімі |
|----|---|------------|--------------------|
| 1 | Баскетбол тарихы | 3 сағ | 1. 3. 7. 09. 21 |
| 2 | Баскетбол сабағында техника қауіпсіздік ережелері | 3 сағ | 8. 10. 14. 09. 21 |
| 3 | Баскетбол ойыны | 3 сағ | 15. 17. 21. 09. 21 |
| 4 | Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру | 3 сағ | 22. 24. 28. 09. 21 |
| 5 | Допты екі қолмен ұстау | 3 сағ | 29. 1. 5. 10. 21 |
| 6 | Допты бір қолмен ұстау | 3 сағ | 6. 8. 12. 10. 21 |
| 7 | Токтау | 3 сағ | 13. 15. 19. 10. 21 |
| 8 | Бұрылу | 3 сағ | 20. 22. 26. 10. 21 |
| 9 | Допты әріптесіне беру | 3 сағ | 27. 29. 9. 11. 21 |
| 10 | Допты бір қолмен жоғарыдан беру | 3 сағ | 10. 12. 16. 11. 21 |
| 11 | Допты алып жүру | 3 сағ | 17. 19. 23. 11. 21 |
| 12 | Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері | 3 сағ | 24. 26. 30. 11. 21 |
| 13 | Допты сол және оң қолмен алып жүру | 3 сағ | 1. 3. 7. 12. 21 |
| 14 | Допты бағытын өзгертіп алып жүру | 3 сағ | 8. 10. 14. 12. 21 |
| 15 | Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру | 3 сағ | 15. 17. 21. 12. 21 |
| 16 | Допты қарсыластан тартып алу | 3 сағ | 22. 24. 28. 12. 21 |
| 17 | Допты ыйықтан асыра лақтыру | 3 сағ | 29. 11. 12. 01. 22 |
| 18 | Ережемен баскетбол ойнау | 3 сағ | 14. 18. 21. 01. 22 |
| 19 | Бір орында тұрып себетке доп лақтыру | 3 сағ | 25. 26. 28. 01. 22 |
| 20 | Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру | 3 сағ | 15. 16. 18. 02. 22 |
| 21 | Допты екі қолмен ұстау | 3 сағ | 22. 23. 25. 02. 22 |
| 22 | Допты бір қолмен ұстау | 3 сағ | 1. 2. 4. 03. 22 |
| 23 | Токтау | 3 сағ | 8. 9. 10. 03. 22 |
| 24 | Бұрылу | 3 сағ | 15. 16. 18. 03. 22 |
| 25 | Допты әріптесіне беру | 3 сағ | 1. 5. 6. 04. 22 |
| 26 | Допты бір қолмен жоғарыдан беру | 3 сағ | 8. 12. 13. 04. 22 |
| 27 | Допты алып жүру | 3 сағ | 15. 19. 20. 04. 22 |
| 28 | Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері | 3 сағ | 22. 26. 27. 04. 22 |
| 29 | Допты сол және оң қолмен алып жүру | 3 сағ | 22. 26. 27. 04. 22 |
| 30 | Допты бағытын өзгертіп алып жүру | 3 сағ | 15. 12. 13. 05. 22 |
| 31 | Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру | 3 сағ | 8. 12. 13. 05. 22 |
| 32 | Допты қарсыластан тартып алу | 3 сағ | 10. 11. 13. 05. 22 |
| 33 | Допты ыйықтан асыра лақтыру | 3 сағ | 17. 18. 20. 05. 22 |
| 34 | Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау | 3 сағ | 17. 18. 20. 05. 22 |