

Футбол үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары

(аптасына 3 сағат)

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1.	Қауіпсіздік ережелерімен таныстыру	1	02.09.2021ж
2.	Футбол ойынының шығу тарихы , ойын ережелері	1	03.09.2021ж
3.	Футбол ойынындағы техника қауіпсіздігі	1	04.09.2021ж
4.	Жүгіру жаттығулары	1	09.09.2021ж
5.	Ойыншының алаңдағы тұрысы және орын ауыстыруы	3	10.09.2021ж 11.09.2021ж 16.09.2021ж
6.	Допты алып жүру	2	17.09.2021ж 18.09.2021ж
7.	Допты тебу әдістері	3	23.09.2021ж 24.09.2021ж 25.09.2021ж
8.	Ойында қозғалыссыз және домалап келе жатқан допты тебу әдістері	3	30.09.2021ж 01.10.2021ж 02.10.2021ж
9.	Допты баспен ұру әдістері	1	07.10.2021ж
10.	Допты аяқ ұшымен тебу	2	08.10.2021ж 09.10.2021ж
11.	Допты аяқтың ішкі бетімен тебу	2	14.10.2021ж 15.10.2021ж
12.	Допты тоқтату әдістері	2	16.10.2021ж 21.10.2021ж
13.	Алаңда командаласына пас беру әдістері	3	22.10.2021ж 23.10.2021ж 28.10.2021ж
14.	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру әдістері	2	29.10.2021ж 30.10.2021ж