

Баскетбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Баскетбол тарихы	2 сағ	8.09.2022.
2	Баскетбол сабағында техника қауіпсіздік ережелері	2 сағ	9.09.2022
3	Баскетбол ойыны	2 сағ	15.09.2022
4	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	2 сағ	16.09.2022
5	Допты екі қолмен ұстау	2 сағ	22.09.2022
6	Допты бір қолмен ұстау	2 сағ	23.09.2022
7	Токтау	2 сағ	29.09.2022
8	Бұрылу	2 сағ	6.10.2022
9	Допты әріптесіне беру	2 сағ	4.10.2022
10	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	13.10.2022
11	Допты алып жүру	2 сағ	14.10.2022
12	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	2 сағ	20.10.2022
13	Допты сол және оң қолмен алып жүру	2 сағ	21.10.2022
14	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	2 сағ	27.10.2022
15	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	2 сағ	28.10.2022
16	Допты қарсыластан тартып алу	2 сағ	3.11.2022
17	Допты ыйықтан асыра лақтыру	2 сағ	4.11.2022
18	Ережемен баскетбол ойнау	2 сағ	10.11.2022
19	Бір орында тұрып себетке доп лақтыру	2 сағ	11.11.2022
20	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	2 сағ	11.11.2022
21	Допты екі қолмен ұстау	2 сағ	18.11.2022
22	Допты бір қолмен ұстау	2 сағ	24.11.2022
23	Токтау	2 сағ	25.11.2022
24	Бұрылу	2 сағ	1.12.2022
25	Допты әріптесіне беру	2 сағ	2.12.2022
26	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	8.12.2022
27	Допты алып жүру	2 сағ	9.12.2022
28	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	2 сағ	15.12.2022
29	Допты сол және оң қолмен алып жүру	2 сағ	16.12.2022
30	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	2 сағ	22.12.2022
31	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	2 сағ	23.12.2022
32	Допты қарсыластан тартып алу	2 сағ	29.12.2022
33	Допты ыйықтан асыра лақтыру	2 сағ	30.12.2022
34	Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	2 сағ	5.01.2023