

«Футбол» үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары (аптасына 3 сағат)

Р/с	Үйірме тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Футбол ойынындағы қауіпсіздік ережесі	3	01.09.2023ж 04.09.2023ж 05.09.2023ж
2	Футбол алаңымен таныстыру	3	08.09.2023ж 11.09.2023ж 12.09.2023ж
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	3	15.09.2023ж 18.09.2023ж 19.09.2023ж
4	Допты ойынға қосу тәсілдерін жетілдіру	3	22.09.2023ж 25.09.2023ж 26.09.2023ж
5	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	3	29.09.2023ж 02.10.2023ж 03.10.2023ж
6	Допты оң аяқпен кедергілер арасымен алып жүру	3	06.10.2023ж 09.10.2023ж 10.10.2023ж
7	Допты сол аяқпен кедергілер арасымен алып жүру	3	13.10.2023ж 16.10.2023ж 17.10.2023ж
8	Допты табанның ішкі жағымен тебу	3	20.10.2023ж 23.10.2023ж 24.10.2023ж
9	Допты табанның сыртқы жақ қырымен тебу	3	27.10.2023ж 30.10.2023ж 31.10.2023ж
10	Допты аяқтың ұшымен тебу	3	03.11.2023ж 06.11.2023ж 07.11.2023ж
11	Өкшемен тебу	3	10.11.2023ж 13.11.2023ж 14.11.2023ж
12	Баспен ұру	3	17.11.2023ж 20.11.2023ж