

## Баскетбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Баскетбол тарихы	2 сағ	6; 9. 09. 2023
2	Баскетбол сабағында техника қауіпсіздік ережелері	2 сағ	13; 16. 09. 2023
3	Баскетбол ойыны	2 сағ	20; 23. 09
4	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	2 сағ	27; 30. 09
5	Допты екі қолмен ұстау	2 сағ	4; 7. 10. 2023
6	Допты бір қолмен ұстау	2 сағ	11; 14. 10. 2023
7	Токтау	2 сағ	18; 21. 10.
8	Бұрылу	2 сағ	28; 31. 11. 2023
9	Допты әріптесіне беру	2 сағ	8; 11. XII 2023
10	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	15; 18 XI. 2023
11	Допты алып жүру	2 сағ	22; 25 VII. 2023
12	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	2 сағ	29. 02. XII
13	Допты сол және оң қолмен алып жүру	2 сағ	6; 9. XII 2023
14	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	2 сағ	13; 16. XII
15	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	2 сағ	20; 23. XII
16	Допты қарсыластан тартып алу	2 сағ	27. 6. 01. 2024
17	Допты ыйықтан асыра лақтыру	2 сағ	10; 13. 01. 2024
18	Ережемен баскетбол ойнау	2 сағ	17; 20. 01.
19	Бір орында тұрып себетке доп лақтыру	2 сағ	24; 27. 01
20	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	2 сағ	31; 3. 02.
21	Допты екі қолмен ұстау	2 сағ	7; 10. 02
22	Допты бір қолмен ұстау	2 сағ	14; 16. 02
23	Токтау	2 сағ	21; 24. 02
24	Бұрылу	2 сағ	28; 03. 03
25	Допты әріптесіне беру	2 сағ	6; 9. 03. 2024
26	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	13; 16. 03
27	Допты алып жүру	2 сағ	3. 6. 04
28	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	2 сағ	10; 13. 04
29	Допты сол және оң қолмен алып жүру	2 сағ	17; 20. 04
30	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	2 сағ	24; 27. 04
31	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	2 сағ	4. 05.
32	Допты қарсыластан тартып алу	2 сағ	8; 10. 05
33	Допты ыйықтан асыра лақтыру	2 сағ	15; 18. 05
34	Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	2 сағ	22; 24. 05