

«Футбол» үйрмесінің жылдық жұмыс жоспары. (аптасына 3 сағат)

№	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р футболдың дамуы	3	05.09.2022 06.09.2022 07.09.2022
2	Футболдың шығу тарихы	3	12.09.2022 13.09.2022 14.09.2022
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	3	19.09.2022 20.09.2022 21.09.2022
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	3	26.09.2022 27.09.2022 28.09.2022
5	Ойынның негізгі ережелері	3	03.10.2022 04.10.2022 05.10.2022
6	Ойыншының тұрысы	3	10.10.2022 11.10.2022 12.10.2022
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	3	17.10.2022 18.10.2022 19.10.2022
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	3	24.10.2022 25.10.2022 26.10.2022
9	Ауыттан допты тастап үйрену	3	07.11.2022 08.11.2022 09.11.2022
10	Айып добын тебуді үйрену	3	14.11.2022 15.11.2022 16.11.2022
11	Доппен алдап өту тәсілдері	3	21.11.2022 22.11.2022 23.11.2022
12	Допты тоқтату тәсілдері	3	28.11.2022 29.11.2022 30.11.2022
13	Аяқ ұшымен тебу	3	05.12.2022 06.12.2022 07.12.2022
14	Өкшемен тебу	3	12.12.2022 13.12.2022 14.12.2022
15	Допты баспен ұру түрлері	3	19.12.2022 20.12.2022 21.12.2022
16	Шекемен ұру	3	26.12.2022 27.12.2022 28.12.2022
17	Секіріп шекемен ұру	3	09.01.2023 10.01.2023 11.01.2023
18	Баспен ұру	3	16.01.2023 17.01.2023 18.01.2023